1. Kommpower Triathlon des LTF Theeltal

Veranstalter:	LTF Theeltal mit Unterstützung der Stadt Lebach
Ausrichter:	LTF Theeltal, Geranienweg 8, 66822 Lebach
Organisation:	Thomas Detzen
Wettkampfleitung:	Thomas Detzen
Wettkampftag:	Wettkampftag ist der 20.Mai 2018, Schwimmstart ab 09:00 Uhr (Startgruppen alle 12 bis 15 Minuten)
Wettkampfbesprechung:	08:30 Uhr (Teilnahmepflicht)
Distanzen:	300 Meter, 23 km, 5,5 km (Schwimmen – Rad – Laufen)
Startunterlagen:	Startunterlagen werden im Foyer des Rathauses der Stadt Lebach, Am Markt 1, 66822 Lebach verausgabt.
Radabgabe:	07:30 bis 08:30 Uhr am Wettkampftag (keine spätere Abgabe)
Radausgabe:	bis 14:00 Uhr am Wettkampftag (danach keine Bewachung des Radparkes, Radausgabe nur mit Rückgabe der Startnummer)
Wettkampfgericht:	Wettkampfrichter der STU
Wettkampfordnung:	Sportordnung der DTU (www.dtu-info.de)
Umkleide / Dusche:	hier stehen die Duschen des Hallenbades, Am Markt, 66822 Lebach zur Verfügung
Rettungsdienst/DLRG:	wird im Zielbereich auf der Strecke sowie im Schwimmbad vorgehalten.
Zeitmessung:	wird durch die Firma Meisterchip gewährleistet
Unterkunft:	www.lebach.de und unter 06881 59 210

Teilnahmebedingungen:

Teilnahmeberechtigt in den Einzelwettbewerben sind alle Athletinnen und Athleten einschließlich des Jahrganges 2001 und älter. Mindestalter am Wettkampftag 18 Jahre. Es gelten die Jahresbeschränkungen der einzelnen Sportverbände. (Schwimmen: Jg. 2008, Rad fahren: Jg. 2002, Laufen: Jg. 2006)

Onlineanmeldung: Achtung Anmeldeschluss ist der 13. Mai

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 250 begrenzt. Onlineanmeldungen sind nur bis zum Meldeschluss am 13.Mai möglich. Die Registrierung der Teilnehmer erfolgt in der

Reihenfolge der Zahlungseingänge. Der Startplatz wird erst mit dem Buchungseingang auf dem Konto gültig. Startgelder sind bis zum 13 Mai auf das Vereinskonto des LTF Theelthal zu überweisen.
Zahlungsbestätigungen werden nicht versandt, sind aber unter www.ltf-theeltal.de auf der Starterliste ersichtlich. Nachmeldungen sind bei freien Startplätzen am Wettkampfmorgen bei der Ausgabestelle der Startunterlagen möglich (Ein Mehrkostenbeitrag von 5€ sind zu entrichten)

Startgeld:

Jedermann Triathlon:	25,00 Euro (inkl. 2,50€ STU Gebühren und 1,00€ Antidopinggebühr)
Staffeltriathlon:	35,00€ (inkl. 4,00€ STU Gebühr)

Bitte beachten:

Unsportliches und undiszipliniertes Verhalten, sowie das Verlassen der Wettkampfstrecke führen zur Disqualifikation. Auf der Radstrecke muss ein vorschriftsmäßiger Helm getragen werden (Snell- oder ANSI – Norm), der bereits bei der Aufnahme des Rades innerhalb der Wechselzone aufgesetzt und zu schließen ist und erst nach dem Abstellen des Rades geöffnet werden darf. Windschattenfahren ist verboten. Jeder Teilnehmer ist für den ordnungsgemäßen Zustand seines Rades verantwortlich. Die Bestimmungen der StVO sind einzuhalten. Die Startnummer ist beim Radfahren auf der Rückseite und beim Laufen auf der Vorderseite des Trikots zu tragen. Den Anweisungen der Helfer und Kontrollposten sind Folge zu leisten. Hilfeleistungen in jeglicher Form sind untersagt. In der Wechselzone dürfen sich nur die Teilnehmer aufhalten.

Die Wettkampfstrecke:

Schwimmen:

Es wird in Startgruppen alle 12 – 15 Minuten gestartet. Zu Schwimmen sind 12 Bahnen á 25 Meter im Hallenbad (Stadt Lebach). Das Zeitlimit beim Schwimmen beträgt 14 Minuten. Sobald das gesamte Becken durch die Gruppe geräumt ist, wird ein neuer Startvorgang eingeleitet. Deshalb bitten wir die Athleten rechtzeitig am Start erscheinen.

Rad

Die Radstrecke ist ein anspruchsvoller Kurs von etwa 23 km. Sie ist nicht für den allgemeinen Straßenverkehr gesperrt. Die Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung sind von den Teilnehmern zu beachten. Der Kurs ist, soweit erforderlich, mit Hinweisschildern gekennzeichnet und an kritischen Stellen mit Einweiser besetzt, deren Anweisungen unbedingt Folge zu leisten sind. Die Radstrecke muss **12:00** Uhr verlassen sein.

Streckenbeschreibung:

Die Radstrecke führt vom Schwimmbad über die Straße „Zum Hallenbad“ links in die „Mottener Straße“. Von dort aus nach rechts in die „Friedensstraße“ bis zur Einmündung „Trierer Straße“. Im Bereich der Einmündung wird links abgebogen und die „Trierer Straße“

bis „Zum Tanneck“ befahren. Die „Trierer Straße“ ist die einzige Straße die für den Wettkampf voll gesperrt ist. Im Bereich „Tanneck“ geht es nach rechts auf die Umgehungsstraße zur L334 (Achtung hier Linksabbieger). Die L334 wird bis zum „Nordring“ befahren. Dort wird nach rechts abgebogen. In Höhe der „Gresaubacher Straße“ (Steinbach) wird nach links abgebogen und die Ortslage Steinbach durchfahren. „Gresaubacher Straße“, rechts ab in die „Hauptstraße“, Übergang in die „Lebacher Straße“, Übergang in die „Steinbacher Straße“. Am Ende der Steinbacher Straße wird nach rechts auf die „Schaumbergstraße“ eingebogen und die Ortschaften Thalexweiler und Aschbach über die „B 269“ durchfahren. Weiter auf der B 269 durch Neububach. Einfahrt Lebach in die „Tholeyer Straße“. Im Einmündungsbereich der „Niedersaubacher Straße“ wird die „Tholeyer Straße“ nach rechts verlassen und der „Niedersaubacher Straße gefolgt“. Im Bereich der Einfahrt „Zum Tanneck“ wird die Straße wieder nach links verlassen (Achtung Gegenverkehr) und über die Trierer Straße Stadt Einwärts geführt. Über die „Friedensstraße“, „Mottener Straße“, „Zum Hallenbad“ zur Wechselzone T 2 geführt.

Laufstrecke:

Gelaufen werden hier 4 Runden. Die Rundenmarkierung wird durch Armbändchen in verschiedenen Farben signalisiert. Es handelt sich um eine flache Laufstrecke die von der T2 über die Straße „Talstraße“, „Asiatischer Garten“, Straße „Am Markt“ (Fußgängerzone) in den Zielbereich geführt wird.

Preise:

Gesamtplatz 1 Damen und Herren	Gesamtplatz 1 – 3 Staffel Damen
Gesamtplatz 2 Damen und Herren	Gesamtplatz 1 – 3 Staffel Herren
Gesamtplatz 3 Damen und Herren	Gesamtplatz 1 – 3 Staffel Mixed

Die Erstplatzierten jeder Altersklasse werden geehrt.

Weitere Informationen unter :

www.ltf-theeltal.de

Email triathlon@ltf-theeltal.de

Thomas Detzen, Telefon 0173/3182272

Bitte nach Möglichkeit die Online Anmeldung nutzen!

Einzelstarter:	**Staffel:**
weiblich ☐ männlich ☐	weiblich ☐ männlich ☐ gemischt ☐

Name, Vorname (bzw. Staffelname) _____ Geburtsdatum _____

Anschrift (Straße, Hausnummer, PLZ, Ort) _____

Email _____ Telefon (für evtl. Rückfrage) _____

Verein _____

Ich versichere mit meiner Unterschrift, dass ich ausreichend trainiert, gesund und am Wettkampftag mindestens 18 Jahre bin sowie diesem Wettkampf gewachsen bin. Ich verpflichte mich, mich rechtzeitig über die Wettkampfbedingungen und –abläufe zu informieren, und insbesondere an der Wettkampfbesprechung teilzunehmen. Ich starte auf eigenes Risiko und eigene Verantwortung. Ich verzichte auf jegliche Schadensersatzansprüche gegenüber dem Veranstalter, dem Ausrichter dem, Organisator und den Helfern der Triathlon Veranstaltung. Ich erkenne die zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen Wettkampfbestimmungen an.

Unterschrift _____

Ort, Datum Unterschrift

Staffel:

Schwimmer, Name, Vorname	Geschlecht M ☐ W ☐		Jahrg.	Unterschrift
Radfahrer, Name Vorname	Geschlecht M ☐ W ☐		Jahrg.	Unterschrift
Läufer, Name Vorname	Geschlecht M ☐ W ☐		Jahrg.	Unterschrift

Die Zahlung der Teilnahmegebühr erfolgt ausschließlich durch Überweisung auf das Konto des LTF Theeltal.

Begünstigter:	LTF Theeltal	
IBAN:	DE57 5939 3000 0001 0169 11	
BIC:	GENODE51LEB	LEVO Bank Lebach eG
Verwendungszweck:	Meldename/ Staffelname angeben	