

Ausschreibung "15. Kaltenstein – Crosslauf"

am Sonntag, dem 22.01.2023 in Lebach durch den LTF Theeltal

Start und Ziel: THW Lebach, am Schulgelände ab 11:00 Uhr

Voranmeldungen: www.ltf-theeltal.de / Sportveranstaltungen

Startunterlagen: In der Aula/Bistro im Schulgelände ab 10:00 Uhr

Meldegebühren: Männer, Frauen € 5,00
 Jugend U20 & U18 € 3,00
 Jugend U16 & jünger € 3,00
 Kinder U8 (Minis) frei
 Nachmeldungen (bis 30 min. vor dem jew. Start) ohne Gebühr bei offener Wertung.

Das Startgeld ist am Wettkampftag zu entrichten.

Wertungen: Einzelwertung in allen Klassen lt. IWB
 Jahrgangswertung in den Schülerklassen wie folgt:
 U8 - U20 (Lauf 1 – 4)
 Frauen (Lauf 4 und 6)
 Männer (Lauf 5 und 6)
 M30 – M75 (Lauf 5 und 6)
 W30 – W75 (Lauf 4 und 6)
 Frauen und Männer und AK-Läufer können am Lauf 4 & 5 und/oder am Lauf 6 mit getrennter Anmeldung teilnehmen.
 Keine Mannschaftswertung

Auszeichnungen: Urkunden für die jeweils 3 Erstplatzierten.
 Alle Schüler/innen erhalten eine Urkunde.
 Alle anderen erhalten eine Urkunde auf Anfrage vor Ort.
 Die Urkunden sind auf der Homepage www.ltf-theeltal.de hinterlegt und können online heruntergeladen werden.

Siegerehrungen: Im Anschluss an die Läufe in der Aula/Bistro im Schulgelände

Ergebnislisten: Werden auf der Homepage www.ltf-theeltal.de veröffentlicht.

Auskünfte: Thomas Detzen Tel. 06881 5953745 / 0173 3182272
 Otto Penkhues: Tel. 06881 52848 / 0170 8316860
th.detzen@gmail.com oder otto-penkhues@web.de

Lauf	Startzeit	Wettbewerbe	Jahrgang	Strecke	Runden
1.	11:00 Uhr	Kindervolkslauf Kinder m/w U8 Keine Startgebühr	m/w 2020 2019 2018 2017 2016	800 m	1 kl.
2.	11:15 Uhr	Kindervolkslauf Kinder m/w U10 Kinder m/w U12	m/w 2015 2014 2013 2012	1600 m	2 kl.
3.	11:35 Uhr	Jugend m/w U14 Jugend m/w U16	m/w 2011 2010 2009 2008	2800 m 60 Hm	1 kl. 1 gr.
4.	12:10 Uhr	Jugend m/w U18 Jugend m/w U20 Frauen, W30 und älter	m/w 2007 2006 2005 2004 Frauen 2003 u. älter	4800 m 130 Hm	1 kl. 2 gr.
5.	12:50 Uhr	Männer, M30 und älter	2003 u. älter	6000 m 180 Hm	3 gr.
6.	13:30 Uhr	Langstrecke Jugend m/w U 20 Männer/ Frauen	m/w 2005 2004 2003u. älter	10000 m 300 Hm	5 gr.