



Das **Ministerium für Inneres, Bauen und Sport** lädt ein zum

## 10. Saarland-Staffel-Triathlon

**Ort:** Stadt Lebach, Hallenbad, die Rad- und Laufstrecke befinden sich im Umkreis des Hallenbades.

**Datum:** Samstag, 09. September 2023, 12 Uhr, Hallenbad Lebach

**Schirmherrschaft:**

**Reinhold Jost**, Minister für Inneres, Bauen und Sport  
**Klauspeter Brill**, Bürgermeister der Stadt Lebach.

**Veranstalter:** Saarländische Triathlon-Union e. V. in Kooperation mit dem Ministerium für Inneres, Bauen und Sport und der Stadt Lebach.

**Ausrichter:** LTF Theeltal

**Teilnehmer:** Teams besteht aus drei Personen, bestehend aus

- Einwohner(inne)n der Kommunen oder
- Mitarbeiter(inne)n der Kommunen/Verwaltungen innerhalb des Saarlandes
- Vereins-, Hobby- und Betriebsmannschaften

Wobei jeder Teilnehmer eine einzelne Disziplin übernimmt.

**Zusammensetzung:**

Je drei Sportler(innen) aller Altersklassen ab 14 Jahren bilden ein Team, das nach freier Wahl zusammengesetzt wird (Damen, Herren, Mixt und **E-Bike**).

**Anmeldung:** **Die Anmeldungen erfolgen über das Portal des Auswertungssystems.**

Die Anmeldung erfolgt in diesem Jahr über das Portal. Dort sind alle Daten einzutragen. Anmeldeschluss ist Sonntag, der 03.09.2023, 24 Uhr. Nachmeldungen sind nicht möglich.

Änderungen können vor Ort vorgenommen werden bzw. richten sie eine Mail an Thomas Detzen mailto: [th.detzen@gmail.com](mailto:th.detzen@gmail.com)

**Anmeldung unter der** <https://my.raceresult.com/250964/>

Bzw. Scannen  
den QR Code



sie





- Disziplinen:**
- 200 m Schwimmen (Hallenbad mit 25m-Bahnen)
  - ca. 16 km Mountainbike (auch E-Bike bis 25 Km/h in eigener Klasse)
  - ca. 6,0 km Laufen (4 Runden auf einem Stadtkurs)
- (Jede(r) Teilnehmer(in) absolviert lediglich eine Disziplin)

**Streckenbeschilderung:**

Die Wettkampfstrecke wird am Freitag, den 8. September ausgeschildert und kann danach in Augenschein genommen werden.

**Startnummern:**

Startnummern und Bademützen werden durch den Ausrichter gestellt und müssen von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern sichtbar getragen werden.

Schwimmen: rechter Arm und Bademütze

Mountainbike: am Rad und auf dem Rücken

Laufen: Brust

Die Ausgabe der Starterbeutel erfolgt im Foyer des Rathauses. Die Unterlagen können dort ab 10:30 Uhr abgeholt werden.

**Staffelwechsel:**

Nachdem alle Schwimmerinnen und Schwimmer ihre Disziplin absolviert haben, erfolgt gegen 13:30 Uhr der Start für die Radfahrer. Die Teilnehmer werden im Abstand der Schwimmzeiten auf die Strecke geschickt.

Nach Rückkehr der Radfahrerinnen und Radfahrer klatschen diese die Läuferinnen oder Läufer ihres Teams in der Wechselzone ab.

Nach jeder Laufrunde erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein Rundenkontrollbändchen.

**Kampfrichter/Zeitnahme:**

LTF Theeltal und Saarländische Triathlon-Union e.V.





Ministerium für  
Inneres, Bauen  
und Sport

**SAARLAND**



**Zeitnahme:** Gesamtzeitnahme (keine Einzel-Distanzen)

**Kategorien:** Herren/Damen/Mixed/E-Bike

**Startgeld:** Es werden keine Startgebühren erhoben.

**Umkleiden/Duschen:**

Umkleiden und Duschkmöglichkeiten stehen im Hallenbad der Stadt Lebach zur Verfügung und sind für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer reserviert und ausgeschildert. Zugangsberechtigungen erhalten Sie mit den Startunterlagen!

**Startschuss:** Hallenbad in Lebach

**Ablauf:** 12:00 Uhr: Wettkampfbeginn im Hallenbad  
13:30 Uhr: Verfolgungsstart der Radfahrerinnen und Radfahrer  
ca. 16:00 Uhr: Siegerehrung auf der Bühne in der Stadthalle

**Anschließend: After-Triathlon-Party**

**Siegerehrung:**

Die Siegerehrung findet gegen **16:00 Uhr** auf der Bühne im Rathaus der Stadt Lebach statt. Ausgezeichnet werden die auf Platz 1-3 gewerteten Mannschaften der jeweiligen Kategorien.  
Im Anschluss an die Siegerehrungen laden wir alle Teilnehmer/innen und Gäste zu einer After-Triathlon-Party ein.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

**Weitere Infos:**





Ministerium für  
Inneres, Bauen  
und Sport

**SAARLAND**



<http://www.saarland.de/sport.htm>

**Ministerium für Inneres, Bauen und Sport**

Andreas Steinmann

Tel.: 0681 501 3674

Fax.: 0681 501 2141

Mail: [a.steinmann@innen.saarland.de](mailto:a.steinmann@innen.saarland.de)

**Rathaus Lebach**

Melina Brass/ Florian Wagner

Tel.: 06881 59 232 / 231

Fax: 06881 59 230

Mail: [brass@lebach.de](mailto:brass@lebach.de)

