

Ausschreibung "16. Kaltenstein – Crosslauf"

am Sonntag, dem 10.03.2024 in Lebach durch den LTF Theeltal

Start und Ziel: THW Lebach, am Schulgelände ab 11:00 Uhr

Voranmeldungen: www.ltf-theeltal.de / Sportveranstaltungen

Startunterlagen: In der Aula/Bistro im Schulgelände ab 10:00 Uhr

Meldegebühren: Männer, Frauen € 5,00
Jugend U20 & U18 € 3,00
Jugend U16 & jünger € 3,00
Kinder U8 (Minis) frei
Nachmeldungen (bis 30 min. vor dem jew. Start) ohne Gebühr bei offener Wertung.

Das Startgeld ist am Wettkampftag zu entrichten.

Wertungen: Einzelwertung in allen Klassen lt. IWB
Jahrgangswertung in den Schülerklassen wie folgt:
U8 - U20 (Lauf 1 – 4) Frauen (Lauf 4 und 6)
Männer (Lauf 5 und 6)
M30 – M75 (Lauf 5 und 6)
W30 – W75 (Lauf 4 und 6)
Frauen und Männer und AK-Läufer können am Lauf 4 & 5 und/oder am Lauf 6 mit getrennter Anmeldung teilnehmen. Keine Mannschaftswertung

Auszeichnungen: Urkunden für die jeweils 3 Erstplatzierten. Alle Schüler/innen erhalten eine Urkunde.
Alle anderen erhalten eine Urkunde auf Anfrage vor Ort. Die Urkunden sind auf der Homepage www.ltf-theeltal.de hinterlegt und können online heruntergeladen werden.

Siegerehrungen: Im Anschluss an die Läufe in der Aula/ Bistro im Schulgelände

Ergebnislisten: Werden auf der Homepage www.ltf-theeltal.de veröffentlicht.

Auskünfte: Thomas Detzen Tel. 06881 5953745 / 0173 3182272
Otto Penkhues: Tel. 06881 52848 / 0170 8316860
th.detzen@gmail.com oder otto-penkhues@web.de

| Lauf | Startzeit | Wettbewerbe | Jahrgang | Strecke | Runden |
|------|-----------|--|---|-------------------|----------------|
| 1. | 11:00 Uhr | Kindervolkslauf Kinder m/w U8 Keine Startgebühr | m/w 2021 2020 2019 2018 2017 | 800 m | 1 kl. |
| 2. | 11:15 Uhr | Kindervolkslauf Kinder m/w U10 Kinder m/w U12 | m/w 2016 2015 2014 2013 | 1600 m | 2 kl. |
| 3. | 11:35 Uhr | Jugend m/w U14 Jugend m/w U16 | m/w 2012 2011 2010 2009 | 2800 m 60 Hm | 1 kl. 1 gr. |
| 4. | 12:10 Uhr | Jugend m/w U18 Jugend m/w U20 Frauen, W30 und älter | m/w 2008 2007 2006 2005 Frauen 2004 u. älter | 4800 m 130 Hm | 1 kl. 2 gr. |
| 5. | 12:50 Uhr | Männer, M30 und älter | 2004 u. älter | 6000 m 180 Hm | 3 gr. |
| 6. | 13:30 Uhr | Langstrecke Jugend m/w U 20 Männer/ Frauen | m/w 2006 2005 2004 u. älter | 10000 m 300 Hm | 5 gr. |

