

## Ausschreibung "16. Kaltenstein – Crosslauf"

am Sonntag, den 10. März 2024 in Lebach durch den LTF Theeltal e.V.

- Start und Ziel: THW Lebach, am Schulgelände ab 11:00 Uhr
- Voranmeldungen: Teilnehmer/innen Meisterschaften über LADV  
Teilnehmer/innen ohne Meisterschaften: [www.meisterchip.de](http://www.meisterchip.de)
- Startunterlagen: In der Aula/Bistro im Schulgelände ab 10:00 Uhr
- Meldegebühren: Männer, Frauen € 5,00  
Jugend U20 & U18 € 4,00  
Jugend U16 & jünger € 3,00  
Kinder U8 (Minis) frei  
Nachmeldungen (bis 30 min. vor dem jeweiligen Start) ohne Gebühr bei offener Wertung. Das Startgeld für die offene Wertung ist am Wettkampftag zu entrichten!
- Wertungen: Einzelwertung in allen Klassen lt. IWB  
Jahrgangswertung in den Schülerklassen wie folgt:  
U8 - U16 (Lauf 1 - 5)  
Frauen (Lauf 5 und 7)  
Männer (Lauf 6 und 7)  
M35 - M80 (Lauf 6 und 7)  
W35 - W90 (Lauf 5 und 7)  
Frauen und Männer und AK-Läufer können am Lauf 5 & 6 und/ oder am Lauf 7 mit getrennter Anmeldung teilnehmen.  
Keine Mannschaftswertung bei offener Wertung
- Auszeichnungen: Urkunden für die jeweils 3 Erstplatzierten.  
Alle Schüler/innen erhalten eine Urkunde.  
Alle anderen erhalten eine Urkunde auf Anfrage vor Ort.  
Die Urkunden sind auf der Homepage [www.ltf-theeltal.de](http://www.ltf-theeltal.de) hinterlegt und können online heruntergeladen werden.
- Siegerehrungen: Im Anschluss der Läufe in der Aula/ Bistro im Schulgelände
- Ergebnislisten: Werden auf der Homepage [www.ltf-theeltal.de](http://www.ltf-theeltal.de) veröffentlicht.
- Auskünfte: Thomas Detzen Tel. 06881 5953745 / 0173 3182272  
Otto Penkhues: Tel. 06881 52848 / 0170 8316860  
[th.detzen@gmail.com](mailto:th.detzen@gmail.com) oder [otto-penkhues@web.de](mailto:otto-penkhues@web.de)

**Die Anmeldung für die SLB-Crossmeisterschaften ist ausschließlich online über das Portal [LADV.de](http://LADV.de) möglich! Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder der dem Saarländischen Leichtathletik-Bund e.V. angehörenden Vereine. Voraussetzung ist der Besitz eines gültigen Startpasses!**

Lau	Startzeit	Wettbewerbe	Jahrgang	Strecke	Runden
1.	11:00 Uhr	Kindervolkslauf Kinder m/w U8 <b>Keine Startgebühr</b>	m/ w 2021/ 2020 2019/ 2018 2017	800 m	1 kl.
2.	11:15 Uhr	Kindervolkslauf Kinder m/w U10 Kinder m/w U12	m/ w 2016/ 2015 2014/ 2013	1600 m	2 kl.
3.	11:35 Uhr	Jugend m/w U14 Jugend w U16	m/ w 2012/2011 w 2010/ 2009	2400 m	3 kl.
4.	12:00 Uhr	Jugend m U16 Jugend w U18 Jugend w U 20	m 2010/2009 w 2008/ 2007 2006/ 2005	2800 m 60 Hm	1 kl. 1 gr.
5.	12:25 Uhr	Jugend m U18 Jugend m U20 Frauen, Frauen Master W 35 - W 80	m 2008/ 2007 2006/ 2005 w 2004 und älter	4000 m 120 Hm	2 gr.
6.	13:00 Uhr	Männer, Männer Master M35 - M90	m 2004 und älter	6000 m 180 Hm	3 gr.
7.	13:40 Uhr	Langstrecke Jugend m/w U20 Männer/ Frauen	m/ w 2006/ 2005 m/ w 2004 und älter	10000 m 300 Hm	5 gr.

**Alle Teilnehmer/innen, die keinem Verein angehören, können sich unter „Team Saarland“ anmelden und bekommen dann ein Laufshirt, sofern man noch keines besitzt!**