

Ausschreibung "17. Kaltenstein – Crosslauf"

am Sonntag, dem 26.01.2025 in Lebach durch den LTF Theeltal

- Start und Ziel: THW Lebach, am Schulgelände ab 11:00 Uhr
- Voranmeldungen: www.ltf-theeltal.de / Sportveranstaltungen
- Startunterlagen: In der Aula/Bistro im Schulgelände ab 10:00 Uhr
- Meldegebühren: Männer, Frauen € 6,00
 Jugend U20 & U18 € 3,00
 Jugend U16 & jünger € 3,00
 Kinder U8 (Minis) frei
 Nachmeldungen (bis 30 min. vor dem jew. Start) ohne Gebühr bei offener Wertung.
- Das Startgeld ist am Wettkampftag zu entrichten.
- Wertungen: Einzelwertung in allen Klassen lt. IWB
 Jahrgangswertung in den Schülerklassen wie folgt:
 U8 - U20 (Lauf 1 – 4)
 Frauen (Lauf 4 und 6)
 Männer (Lauf 5 und 6)
 M30 – M75 (Lauf 5 und 6)
 W30 – W75 (Lauf 4 und 6)
 Frauen und Männer und AK-Läufer können am Lauf 4 & 5 und/oder am Lauf 6 mit getrennter Anmeldung teilnehmen.
 Keine Mannschaftswertung
- Auszeichnungen: Urkunden für die jeweils 3 Erstplatzierten.
 Alle Schüler/innen erhalten eine Urkunde.
 Alle anderen erhalten eine Urkunde auf Anfrage vor Ort.
 Die Urkunden sind auf der Homepage www.ltf-theeltal.de hinterlegt und können online heruntergeladen werden.
- Siegerehrungen: Im Anschluss an die Läufe in der Aula/ Bistro im Schulgelände
- Ergebnislisten: Werden auf der Homepage www.ltf-theeltal.de veröffentlicht.
- Auskünfte: Thomas Detzen Tel. 06881 5953745 / 0173 3182272
 Otto Penkhues: Tel. 06881 52848 / 0170 8316860
th.detzen@gmail.com oder otto-penkhues@web.de

Lauf	Startzeit	Wettbewerbe	Jahrgang	Strecke	Runden
1.	11:00 Uhr	Kindervolkslauf Kinder m/w U8 Keine Startgebühr	m/w 2022 2021 2020 2019 2018	800 m	1 kl.
2.	11:15 Uhr	Kindervolkslauf Kinder m/w U10 Kinder m/w U12	m/w 2017 2016 2015 2014	1600 m	2 kl.
3.	11:35 Uhr	Jugend m/w U14 Jugend m/w U16	m/w 2013 2012 2011 2010	2800 m 60 Hm	1 kl. 1 gr.
4.	12:10 Uhr	Jugend m/w U18 Jugend m/w U20 Frauen, W30 und älter	m/w 2009 2008 2007 2006 Frauen 2005 u. älter	4800 m 130 Hm	1 kl. 2 gr.
5.	12:50 Uhr	Männer, M30 und älter	2005 u. älter	6000 m 180 Hm	3 gr.
6.	13:30 Uhr	Langstrecke Jugend m/w U 20 Männer/ Frauen	m/w 2007 2006 2005 u. älter	10000 m 300 Hm	5 gr.